



# Instruks for forebyggelse af smittespredning

<b>Ansvarlig:</b> Tilbudsledere		
<b>Målgruppe:</b> Alle medarbejdere, der udfører sundhedsfaglige opgaver og behandling	<b>Revideret af:</b> Afdelingsleder Mie Krogsgaard, sygeplejerske Birte O. Knudsen og tilbudsledere	<b>Revideret og gældende fra:</b> 1. juni 2020
	<b>Godkendt af:</b> Tilbudsledere	
	<b>Revisionsansvarlig:</b> Afdelingsleder Mie Krogsgaard, sygeplejerske Birte O. Knudsen og tilbudsledere	<b>Næste revisionsdato:</b> Juni 2021

## Formål

Formålet med instruksen er at forebygge spredningen af smitsomme sygdomme på CDH-tilbuddene. Risikoen for smittespredning imellem patienter og medarbejdere kan reduceres betydeligt, hvis alle medarbejdere overholder de basale forholdsregler imod smittespredning.

## Definition af begreber

### Infektionshygiejne

Infektionshygiejne er et fagligt begreb for arbejde, der har til hensigt at forebygge infektioner.

### Desinfektionsmidler

Desinfektionsmidler er kemiske substanser, som dræber de sygdomsfremkaldende mikroorganismer.

### Smittespredning

Smittespredning betyder, at sygdomsfremkaldende mikroorganismer (virus, bakterier mv) bliver overført fra et menneske til et andet menneske.

### Smitteveje

Smitteveje betyder måder mikroorganismene overføres på. Det kan være gennem luften ved host og nys eller gennem fysisk kontakt, hvilket oftest vil sige gennem hænderne. Der kan også ske smitte gennem forurenede genstande og tøj.

### Værnemidler

Handsker, kitler, forklæder og lignende, som skærmer imod mikroorganismer.

## Fremgangsmåde

Instruksen omfatter håndhygiejne, værnemidler og vask af tekstiler samt retningslinjer ved udbrud af smitsom sygdom.

## Håndhygiejne

Den største kilde til smitte imellem mennesker er forurenede hænder. Derfor er det vigtigt, at alle medarbejdere med patientkontakt følger tilbuddets instruks for håndhygiejne samt Specialesektorens konkrete vejledning til håndhygiejne: 'Håndhygiejne i Specialesektoren', som findes her: [Link](#).

## Handsker

Handsker anvendes ved risiko for forurening af hænderne og som personligt værnemiddel. Det kan være ved:

- Personlig hygiejne hvor der er risiko for kontakt med organisk materiale som f.eks. blod, snot, spyt samt multiresistente bakterier
- Nedre hygiejne og toiletbesøg
- Sårpleje
- Håndtering af urent vasketøj

### Sådan anvendes engangshandsker:

- Sprit altid hænder, før handsker tages ud af dispenser
- Under arbejdet skal handsker være hele
- Handsker skal straks tages af, når opgaven er løst
- Skift handsker mellem forskellige opgaver
  - Fjern handsker ved at krænge manchetten ud over resten af hånden, således at indersiden vendes ud.
  - Sprit altid hænder efter handskebrug. Hvis hænderne er fugtige eller våde, skal de vaskes og tørres før afspritning.

## Vask af tøj og sengetøj

På tilbud stilles der større krav til håndtering og vask af tekstiler i fælles vaskemaskiner end ved vask i private vaskemaskiner. Formålet er at reducere risikoen for smittespredning med mikroorganismer til medarbejdere og borgere og dermed forebygge infektioner. Tilbuddet følger 'Retningslinjer for vask af tekstiler i fælles vaskemaskiner', som er udarbejdet af infektionshygiejnen. Retningslinjen kan findes her: [Link](#).

## Ved udbrud af smitsom sygdom

Specialesektorens tilbud arbejder desuden i forskelligt omfang efter en række infektionshygiejniske retningslinjer, som er udarbejdet af Infektionshygiejnen:

- Retningslinje for fnat
- Retningslinje for Hepatitis B & C og HIV
- Retningslinje for Influenza
- Retningslinje for MRSA
- Retningslinje for Norovirus
- Retningslinje for RS virus
- Retningslinje for skærpet hygiejne
- Retningslinje for Tuberkulose

Retningslinjerne kan findes her: [Link](#)

## Infektionshygiejnen

Det er muligt at kontakte Infektionshygiejnen, hvis man har spørgsmål til smitte og hygiejne: [www.infektionshygiejne.rn.dk](http://www.infektionshygiejne.rn.dk)

## Ansvarlig

Ledelsen skal sikre, at der foreligger en skriftlig instruks for forebyggelse af smittespredning på tilbuddet, som er kendt og anvendt af medarbejderne. Medarbejderne har ansvar for at arbejde i overensstemmelse med instruksen.

## Referencer

- Sundhedsstyrelsens vejledning og udfærdigelse af instrukser. VEJ nr. 9001 af 20/11/2000: [Link](#)
- Instruks for håndhygiejne: [Link](#)
- Infektionshygiejnens retningslinjer og vejledning i håndhygiejne: [Link](#)